

1-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ

Утверждаю:



19.12.24 г.

Согласовано:

Директор

М.А. Торжковичева

Т.А. Давыдова

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	13,16	19,37	43,00	372,70	302	2004
КУТЕРЬ ПОДСОПОРЩИКОМ №2 (КАТОИ) 20/20	50	0,20	0,20	27,20	117,40	2	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №582	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60	ТК №338	
Итого за прием пищи:	600	17,96	19,97	94,93	593,70		
Всего за день:	600	17,96	19,97	94,93	593,70		